

Kolumne

## HAUTNAH ERLEBT

# Wenn Über- behaarung zur Belastung wird

Es kostete Amelie eine riesige Überwindung, die Hose ausziehen und mir ihre Beine zu zeigen. Es ist bereits ihr dritter Anlauf. Zweimal blieb es nur beim Beratungsgespräch. Zu tief saß der Stachel aus Scham und Resignation. „Aber“, so sagte ich ihr, „hättest du keine Hoffnung, wärst du nicht hier.“

Amelies Beine waren übersät mit Pickeln und Entzündungen von eingewachsenen Haaren. Etliche davon schon vernarbt. In der Leistengegend war es besonders schlimm. „Schon wenige Stunden nach dem Rasieren sind die Haare wieder da und es juckt wie verrückt“, erzählt sie bedrückt. Tränen laufen über ihre Wangen. Sie traut sich nicht, sich mit einem Mann einzulassen. Auch ein Badeurlaub ist für sie tabu. „Ich kann mich ja sowieso nicht ausziehen, da kann ich gleich zu Hause bleiben“, sagt sie.

Sie erzählt weiter, dass ihre Haut eigentlich nie glatt und frei von Entzündungen sei und dieser Zustand ihr Leben als Frau sehr belaste. Vor drei Jahren hat sie sich elf Behandlungen mit IPL unterzogen, jedoch ohne Erfolg. Dementsprechend groß sind nun ihre Sorge und ihre Skepsis.

Wer nicht betroffen ist, kann sich den Leidensdruck nur schwer vorstellen. Es sind doch nur Haare, heißt es, dann rasiert man sie eben, lässt sich bei der Kosmetikerin ein Waxing machen oder kauft sich einen Epilierer. Alles schön und gut. Es gibt Frauen, die das alles durchhaben, aber es funktioniert bei ihnen nicht!

Überbehaarung kann viele Ursachen haben. Sie kann zum Beispiel durch andere Erkrankungen hervorgerufen werden oder durch eine längere Einnahme bestimmter Medikamente. Auch hormonelle Störungen können zu einer Hypertrichose führen. Aber selbst das Wissen und die Behandlung dieser Ursachen ist keine Garantie, um die psychisch belastenden Haare loszuwerden.

Amelie erklärt, dass sie alle möglichen Ursachen hat abklären lassen. Ihre Überbehaarung sei allerdings „nur“ eine genetische Veranlagung.

Ich bereite sie darauf vor, dass das keine Standardbehandlung wird. Besondere Umstände erfordern besondere Maßnahmen. Ich stelle den Laser auf hohe Leistungsparameter ein, auch wenn dadurch die Behandlung nicht ganz schmerzfrei ist. Aber dafür wirksam!

Amelie kam mit Tränen und ging mit Tränen. Nur dass es nach der letzten Behandlung nicht Tränen der Verzweiflung, sondern der Erleichterung waren. Und beim zweiten Mal weinte ich einfach mit.

Ihre Sabine Keller  
Inhaberin City Cosmetic Wels



Sabine Keller  
City Cosmetic Wels